



16th Congress of The Korean Society of Sarcopenia

2024년 대한근감소증학회 제16차 학술대회

| 일시 | 2024년 3월 16일(토) 09:00-17:00

| 장소 | 건국대학교병원 대강당

| 평점 | 대한의사협회 6평점

사전등록은 학회 홈페이지(www.sarcopenia.co.kr)를 통해서
온라인으로 하실 수 있습니다.

인사말



안녕하십니까, 회원 여러분.

2024년 갑진년(甲辰年)인 올해로 저희 학회가 창립 10주년을 맞이하게 되었습니다. 지난 10년간 근감소증의 연구와 발전을 위해 헌신하신 임원진과 회원 분들께 깊은 감사의 인사를 드립니다.

지난 10년간 근감소증은 한국 질병분류코드에 정식 등록되는 등 의학계 내에서 중요한 위치를 차지하게 되었으며 이와 더불어 전 국민의 관심이 증가하고 있습니다. 이는 우리 학회 회원분들의 끊임없는 노력과 연구가 이루어낸 성과라고 자부합니다. 최근에는 신약 개발과 디지털 치료 기술이 급속도로 발전하면서, 근감소증 치료 분야에도 새로운 바람이 불고 있습니다. 초고령 사회로 접어들면서 노인 골절 문제가 증가하고 있고 근감소증이 대사에 미치는 심각한 영향에 대해 알려지면서 근감소증의 예방 및 재활의 중요성이 더욱 커지고 있습니다.

이런 시대적 흐름에 발맞추어 올해는 특별히 근감소증에 대한 대외 활동을 강화할 예정입니다. 이를 통해 일반인들에게 근감소증의 중요성을 더욱 널리 알리고자 합니다. 또한, 우리 학회는 운동 및 영양 치료 가이드라인, 한국형 근감소증 진단 가이드라인, 그리고 식약처 인허가 가이드라인 개발에도 힘쓸 것입니다. 이러한 노력들은 근감소증에 대한 국민들의 인식을 높이고, 보다 효과적인 치료 방법을 제공함으로써 건강한 고령 시대를 준비하는데 크게 기여할 것입니다.

또한, 올해는 학회 설립 10주년을 기념하여 교과서 개정판 출간이 예정되어 있습니다. 새로운 교과서는 근감소증 연구와 치료에 있어 최신 지식과 경험을 담은 중요한 자료가 될 것입니다.

저는 회장으로서 임원진들과 더불어 학회의 모든 회원님들이 소통하며 협력하는 오케스트레이션을 이루어나가는 데 힘쓰겠습니다. 앞으로 2년 동안 우리 학회가 근감소증 학문과 산업 발전의 중심이 되기를 소망합니다. 회원 여러분의 건강과 행복, 그리고 학문적 및 직업적 성과를 진심으로 기원합니다.

감사합니다.

2024년 2월

대한근감소증학회 회장 김덕윤 드림

PROGRAM

대학회장

08:50-09:00 Opening Remark

Session I Sarcopenia: How We Got Here and The Path Toward a Unified Definition 좌장: 김덕윤 경희의대, 김경민 연세의대

09:00-09:30 Sarcopenia: Definition, Epidemiology, and Clinical Implications 원장원 경희의대

09:30-10:00 Update of Mechanisms of Sarcopenia 최경목 고려의대

10:00-10:30 Changes in Sarcopenia Diagnosis Guidelines and Research Trends 백지연 울산의대

10:30-10:40 Discussion

10:40-10:55 Coffee Break

Session II Diagnosis Methods and Their Criteria for Sarcopenia 좌장: 김태연 인제의대, 홍성빈 인하대병원

10:55-11:20 Measurement of Skeletal Muscle Mass 전윤경 부산의대

11:20-11:55 Measurement of Muscle Strength, Power and Physical Performance 김미지 경희의대

11:55-12:20 Biomarkers of Sarcopenia 김범준 울산의대

12:20-12:35 Discussion

12:35-13:40 Lunch

Session III Sarcopenia and its Related Diseases 좌장: 하용찬 부민병원, 김태영 건국대병원

13:40-14:05 Sarcopenia and Frailty 정희원 울산의대

14:05-14:30 Sarcopenic Obesity and Myosteatosis 김홍규 울산의대

14:30-14:55 Osteosarcopenia 유준일 안하의대

14:55-15:20 Cancer Cachexia: Targeting Pathophysiological Mechanisms 김영생 가천의대

15:20-15:30 Discussion

15:30-15:45 Coffee Break

Session IV Management of Sarcopenia 좌장: 송욱 서울대, 이해정 가천대

15:45-16:10 Nutritional Approaches to Treat Sarcopenia 박용순 한양대학교

16:10-16:35 Exercise Interventions to Prevent and Improve Sarcopenia 이상기 충남대학교

16:35-17:00 Rehabilitation Approaches in Patients with Sarcopenia 임제영 서울의대

17:00-17:10 Discussion

소학회장

Session V Methodology of Muscle Research 좌장: 이윤실 서울대, 이승훈 원광대

13:40-14:05 Primary Myoblast 분리와 활용 서준호 서울대 치의학대학원

14:05-14:30 마우스 근육조직 분리 및 염색 방법 배주현 성균관의대

14:30-14:55 마우스의 근기능과 운동능 측정 방법 김일영 가천의대

14:55-15:20 근감소증의 in Vitro/in Vivo 모델 장주희 인하의대

15:10-15:30 Discussion

15:30-15:40 Coffee Break

Session VI Current and Upcoming Interventional Therapies for the Treatment of Sarcopenia 좌장: 이현승 충남대병원, 류동열 광주과학기술원

15:45-16:10 Strategies for The Prevention of Sarcopenia and Frailty in Community-Dwelling Older Adults 박기수 경상의대

16:10-16:35 Digital Healthcare and Sarcopenia 박현태 동아대학교

16:35-17:00 The Future of Drug Treatments 권기선 한국생명과학연구원

17:00-17:10 Discussion

17:10 Closing Remark

등록 안내

● 사전등록 마감

- 2024년 3월 8일(금)

● 등록비

구분	사전등록비
회원 (회원가입 후, 입회비를 납입한 경우)	전문의, 교수 40,000원
	군의원, 공보의, 전공의, 간호사, 의료기사, 연구원 등 30,000원
비회원	전문의, 교수 60,000원
	군의원, 공보의, 전공의, 간호사, 의료기사, 연구원 등 50,000원
학생	20,000원

● 대한근감소증학회 회원 가입비 안내

- 대상자: 대한근감소증학회 회원 중 회비를 납입하지 않은 회원 및 신규가입을 원하는 회원 (회원 가입 시 사전등록비가 할인됩니다: 회원 가입 후 본 사이트에서 행사 사전 등록 진행)

- 입회비: 2만원 [회원가입하러 가기](#)

● 등록비 입금 계좌

은행명: 신한은행 계좌번호: 100-032-789269 예금주: 대한근감소증학회

(반드시 등록자 본인명의로 입금해주시길 바랍니다.)

● 문의처

대한근감소증학회 준비사무국

전화: 010-8971-1031

E-mail: sarcopenia@naver.com

[사전등록 바로가기](#)

