



2025년 대한근감소증학회 제1회 연수강좌

[사전등록 신청]

- 일시** 2025년 12월 21일 (일) 08:50~15:50
- 장소** 세종대학교 대양시센터 12층 대양시홀
- 평점** 대한의사협회 5평점
- 등록비** 사전등록비: 4만원 / 현장등록비: 6만원



본 연수강좌는 오프라인 참석과 함께 실시간 웨비나(온라인 강좌)로 동시 진행됩니다.
(사전 등록 후 온라인 접속 링크 안내 예정)

제1회 연수강좌 사전등록은 학회 홈페이지(www.sarcopenia.co.kr) 또는 상단 QR코드를 통해 신청하실 수 있습니다.

인사말

INVITATION



존경하는 회원 여러분, 그리고 귀한 발걸음을 해주신 임상이 및 연구자 여러분께 깊이 감사드립니다. 대한근감소증학회 창립 이후 처음으로 마련한 제1회 연수강좌를 이렇게 성대하게 개최하게 되어 매우 뜻깊게 생각합니다.

특히 금번 연수강좌는 『근감소증』 교과서 제2판 신판 출간과 함께 합니다. 이번 개정판은 최신 근거와 표준화된 진단·평가 도구, 환자 중심의 치료 전략을 임상 현장에서 바로 적용할 수 있도록 한층 더 정밀하게 정리했습니다. 집필에 참여한 저자들에게 감사의 마음을 전하며, 오늘 강의와 토론을 통해 책에 담긴 핵심 메시지와 실제 적용의 노하우를 생생히 공유해 주실 것을 기대합니다.

초고령사회로 접어든 지금, 근감소증은 정형외과, 재활의학, 내분비내사, 영양, 간호, 운동처방 등 다학제적 접근이 필수적인 질환입니다. 본 연수강좌는 최신 임상지식과 더불어, 진료실에서 마주하는 복합적 문제를 해결하는 실전적 해법—선별과 스크리닝, 기능평가, 영양·운동·약물 치료의 통합 프로토콜, 취약(high-risk) 환자 관리, 디지털 바이오마커와 원격 모니터링의 활용—까지 폭넓게 다룰 것입니다.

오늘 하루가 여러분의 환자 진료에 곧바로 도움이 되는 “현장형 지식”을 얻는 시간이 되기를 바랍니다. 학회는 앞으로도 근거 기반의 표준화와 교육, 그리고 국내외 연구 네트워크 강화를 통해 우리나라 근감소증 진료 수준을 한 단계 더 도약시키겠습니다.

바쁘신 일정에도 참여해 주신 모든 분들께 다시 한 번 감사드리며, 유익하고 뜻깊은 시간이 되시길 기원합니다. 감사합니다.

대한근감소증학회 회장
김 덕 윤 배 상

프로그램

PROGRAM

2025년 대한근감소증학회 제1회 연수강좌 프로그램

■ 일시: 2025년 12월 21일(일) ■ 장소: 세종대학교 대양시센터 12층 대양시홀

| Time | Title | Speaker |
|--------------------|---------------------------------------|------------------------|
| 08:00~08:50 | 등록 | |
| 08:50~09:00 | 개회사 | |
| Session I | 근감소증 진단과 바이오마커 | 좌장 : 김덕윤 (경희의대) |
| 09:00~09:20 | 근감소증의 진단과 가이드라인 | 김태년 (인제의대) |
| 09:20~09:40 | 골격근 기능 평가 (strength and quality) 의 실제 | 임재영 (서울의대) |
| 09:40~10:00 | 혈액 바이오마커 | 김범준 (울산의대) |
| 10:00~10:20 | 디지털 바이오마커 | 유준일 (인하의대) |
| 10:20~10:35 | Q & A | |
| 10:35~10:55 | Coffee break | |
| Session II | 근육, 뼈, 지방의 상호작용 및 낙상 | 좌장 : 임재영 (서울의대) |
| 10:55~11:15 | 근육과 뼈의 상호작용 | 이영균 (서울의대) |
| 11:15~11:35 | 근육과 지방조직의 상호 관련성 | 김경민 (연세의대) |
| 11:35~11:55 | 근감소증과 낙상 | 김동환 (경희의대) |
| 11:55~12:10 | Q & A | |
| 12:10~13:00 | Lunch | |
| Session III | 취약 환자군에서의 근감소증 관리 | 좌장 : 김경민 (연세의대) |
| 13:00~13:20 | Cachexia의 예방과 치료 | 박송이 (가톨릭의대) |
| 13:20~13:40 | 신경계 질환 환자의 근감소증 | 신명준 (부산의대) |
| 13:40~14:00 | 근감소증 영양 중재 | 진유리 (한양대) |
| 14:00~14:15 | Q & A | |
| 14:15~14:35 | Coffee break | |
| Session IV | 근감소증의 다중 중재 전략 | 좌장 : 하용찬 (부민병원) |
| 14:35~14:55 | 근감소증의 호르몬 치료 및 약물 중재 | 홍남기 (연세의대) |
| 14:55~15:15 | 근감소증 운동 가이드라인 | 김창선 (동덕여대) |
| 15:15~15:35 | 디지털 치료제 | 박현태 (동아대) |
| 15:35~15:50 | Q & A 폐회사 | |

등록안내

REGISTRATION

• 사전등록 마감

2025년 12월 13일 (토) 까지

• 등록비

| 오프라인 | | 실시간 웨비나 |
|-------|-------|---------|
| 사전등록비 | 현장등록비 | |
| 4만원 | 6만원 | 4만원 |

※ 본 연수강좌는 오프라인 참석과 함께 실시간 웨비나(온라인 강좌)로 동시 진행됩니다.
(사전 등록 후 온라인 접속 링크 안내 예정)

※ 사전등록비 영수증 : 명찰 뒷면에 첨부된 영수증으로 비용 증빙 가능
(웨비나 참석자 별도 영수증 발급 예정)

• 등록비 입금 계좌

은행명: 신한은행 계좌번호: 100-032-789269 예금주: 대한근감소증학회
(반드시 등록자 본인 명의로 입금해 주시길 바랍니다.)

• 문의처

대한근감소증학회 사무국
전화: 010-7940-0103
E-mail: sarcopenia@naver.com

[사전등록 신청]



오시는길

VENUE

세종대학교 대양시센터 12층 대양시홀

서울 광진구 능동로 209

(7호선 어린이대공원역 6번 출구에서 224m)

주차 안내 : 세종대 대양 시홀 건물 지하 주차장 이용 (당일권 지급)

